キャリアプランワークシート

（インターンシップ事後研修）

|  |  |
| --- | --- |
| 大学・学部学科・学年 |  |
| 氏名 |  |

|  |
| --- |
| **【インターンシップ終了後の行動計画の作成】**  ・「未来志向」と「現在志向」  「英語が好きだから」英語を生かした職業を目指す⇒現在志向  「英語教師になるために」英語力を磨く⇒未来志向  ・自分を知る⇒「強み」「弱み」を知り、それを更に伸ばす、または克服していくこと  ・やりたいことを実現するために足りないものを身に付けていく方法や順番を考える  ・やりたいことを実現するには何が必要で、それを身に付けるには「何を」「いつまでに」「どうやって」身につけるかを考える |

**１.『キャリアプラン』とは何ですか？**

|  |
| --- |
|  |

**２.インターンシップ実習後の変化を以下の項目ごとにまとめてください。**

|  |  |
| --- | --- |
| **○大学生活・プライベート** | |
| **○就職活動** |

**３.今後の目標を挙げてください。**

|  |  |
| --- | --- |
| 短期目標  （1年以内） |  |
| 中期目標  （卒業後） |  |
| 長期目標  （将来の在りたい自分） |  |

**４.上記を達成するためにやるべきことをまとめてください。**

|  |
| --- |
|  |